

Workshop titel: Masterclass “focus houden in kortdurende en langdurende schematherapie: van beginfase tot eindfase”

Introductie

Schematherapie is een behandeling die veelvuldig wordt toegepast bij persoonlijkheidsproblematiek en langdurig/recidiverende klinische syndromen. De veelheid aan schema's, modi en schematherapie-technieken in combinatie met patronen van patiënten en therapeuten kunnen de uitdaging creëren om een focus vast te stellen en deze vast te houden. De “therapist-drift” ligt dan als valkuil op de loer resulterend in een stagnerende behandeling, vroege drop out of het niet kunnen beëindigen van een schematherapie. In deze masterclass wordt op een interactieve, ervaringsgerichte manier ervaring opgedaan met doelgericht werken in begin, midden en eindfase in een kortdurende en langdurende schematherapie.

Inhoud

- focus van ST meer scherpstellen en welk probleem kan wel en niet worden veranderd binnen kortdurende en langdurende schematherapie.
- bewustwording en stilstaan bij de therapeutische relatie en wat nodig is om een focus vast te houden (waken voor therapist drift).
- Oefenen met het bepalen van een focus binnen schematherapie.
- werken met een focus binnen een experiëntiële techniek, bv. imaginatie met rescripting.

Werkwijze/ werkvormen

De bijeenkomsten hebben een interactief karakter. Naast het bespreken van theorie en de literatuur wordt van de deelnemers verwacht dat zij door middel van rollenspellen hun vaardigheden verder ontwikkelen. Rollenspellen vinden vooral in de groep plaats, waarbij regelmatig gebruik wordt gemaakt van inspringers. Ook de therapeutische relatie wordt vaak besproken en geoefend, als ook groepstherapie wordt geoefend.

Het doel (leerdoelen):

De deelnemers zijn na afloop van de cursus in staat meer doelgericht te werken in begin, midden en eindfase in een kortdurende en langdurende schematherapie.

Voor wie: GZ-psychologen, psychotherapeuten, klinisch psychologen en psychiaters die reeds de basis cursus schematherapie met succes hebben afgerond.

Docent

- Mevrouw drs. J. Broersen, Klinisch psycholoog/ psychotherapeut / geregistreerd supervisor schematherapie (ISST en ST-register erkend) en VGCT-erkend supervisor, werkzaam bij GGZ Delfland, Circuit Volwassenen Kortdurende Behandeling en bij G-kracht psychomedisch centrum in Amsterdam.
- De heer drs. M. F. van Vreeswijk, Klinisch psycholoog/ psychotherapeut/ geregistreerd supervisor VGCT en schematherapie (ISST en ST-register erkend). Hij geeft zowel individuele als groepsschematherapie. Hij is mede-oprichter van G-kracht psychomedisch centrum in Delft.

Verplichte literatuur

- Broersen, J. & Vreeswijk, M. F., van (in voorbereiding). Werken met kortdurende schematherapie modules; drie illustraties. In: H. Bögels, H. Grandia & H. Hornsveld,

Casusboek schematherapie. Houten: Bohn Stafleu van Loghum (max 7500 woorden is ongeveer max 19 bladzijden)

- Vreeswijk, M. F., van, & Broersen, J. (2017). *Handleiding kortdurende schematherapie: voor groepstherapie en individuele therapie*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum. Hst 10 en 11 (77-84)
- svp zelf downloaden: https://www.tijdschriftgedragstherapie.nl/inhoud/tijdschrift_artikel/TG-2014-3-5/Empirisch-onderbouwde-therapie-en-therapist-drift , (blz 206-231)

Aanbevolen literatuur

- Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van, (2017). *Werkboek kortdurende schematherapie: CGT technieken*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum
- Broersen, J., & Vreeswijk, M. F., van (2017). *Werkboek kortdurende schematherapie: experiëntiële technieken*. Houten: Bohn Stafleu van Loghum.
- Vreeswijk, M. F., van, Broersen, J. & Meijer, S. Schematherapie bij borderline persoonlijkheidsstoornis (in voorbereiding). In: E. ten Broeke, K. Korrelboom & M. Verbraak (red.). *Praktijkboek geïntegreerde cognitieve gedragstherapie*. Uitgeverij Couthino.
- svp zelf downloaden: <https://www.vgct.nl/cms/streambin.aspx?documentid=6601>

Programma

- Ochtendprogramma: focus houden in kortdurende en langdurende schematherapie

9.30u. Start

9.30-10.00 introductie en inleiding "focus houden in kortdurende en langdurende schematherapie": *Voortraject schematherapie*: focus van ST meer scherpstellen en welke problemen kunnen wel en niet worden veranderd.
duur en vormgeving diagnostische fase / indicatiestelling / casusconceptualisatie / behandelplan/ therapiefasen/meten van het effect

10.00-10.15 therapeutische relatie en wat is nodig om focus vast te houden + valkuilen (waken voor therapist drift)

10.15- 11.00 oefenen met casus: diagnostische fase en het scherpstellen van de focus

11.00-11.15 *Koffiepauze*

11.15-12.15 *veranderingsgerichte fase en werken met een focus*: oefenen experiëntiële techniek in de veranderingsgerichte fase (werken met een focus binnen een techniek zoals Imaginatie met rescripting). Wanneer "genoeg" limited reapprenting?
video-opname therapiesessie: vasthouden focus en mogelijk valkuilen

12.15-13.00 *Lunch*

- Middagprogramma: focus houden in kortdurende en langdurende therapie

13.00-14.55 *Veranderingsgerichte fase en werken met een focus*
Oefenen: Afdwalen van de focus en oplossingen
Oefenen: naastbetrokken & hoe komt focus terug?
Video-opname therapiesessie: verdere verandering mogelijk?

14.55-15.10 *Koffiepauze*

15.10-16.00 *Eindfase*: stip op de horizon? Hoe om te gaan met restklachten? Waren deze voorspelt? Aandacht voor valkuilen in de therapeutische relatie: theorie en oefenen

16.00-16.15 digitale toets

16.15-16.30 discussie/ vragen